

СОГЛАСОВАНО  
Председатель  
первичной профсоюзной организации

  
\_\_\_\_\_ К.М.Калимуллина



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАУ ДО «ДШИ № 15 «АРТика»

\_\_\_\_\_ О.Н.Кылосова

21.05.2021

**ПРОГРАММА**  
**по укреплению здоровья**  
**преподавателей, концертмейстеров и сотрудников**  
**МАУ ДО «Детская школа искусств № 15 «АРТика»**

**Пермь 2021**

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Программа по укреплению здоровья в учреждениях, подведомственных департаменту культуры и молодежной политики администрации города Перми
Разработчик программы	МАУ ДО «Детская школа искусств № 15 «АРТика»
Цель программы	Улучшение здоровья сотрудников путем ведения здорового образа жизни
Задачи программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни: создание условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы; формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности; обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Численность	Преподаватели - 18 Концертмейстеры - 3 Сотрудники - 6
Описание программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;</li><li>2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью;</li><li>3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании</li><li>4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни</li></ol>
Разделы программы	<b>Организационно-методическая работа</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.</li><li>2. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.</li><li>3. Выявление и организация работы в коллективе с целью создания необходимых условий и удобного графика занятий для сотрудников с хроническими заболеваниями.</li><li>4. Проведение дней здоровья в учреждении.</li><li>5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.</li></ol> <b>Информационно-просветительская работа</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.</li><li>2. Организация работы по профилактики вредных привычек и социально опасных заболеваний.</li></ol>

	<p><b>Обеспечение безопасных для здоровья условий</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни</li> <li>2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для безопасной работы.</li> <li>3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</li> </ol> <p><b>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Диспансеризация сотрудников.</li> <li>2. Проведение санитарно-гигиенического обучения сотрудников, направленного на приобретение знаний по сохранению и укреплению здоровья, навыков оказания первой медицинской помощи..</li> <li>3. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.</li> </ol> <p><b>Индивидуальная работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников</li> </ol> <p><b>Охрана труда и создание безопасных условий труда</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</li> <li>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.</li> <li>3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.</li> <li>4. Проведение специальной оценки условий труда.</li> </ol> <p><b>Спортивно-массовая работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы по вовлечению в различных направлениях (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры).</li> <li>2. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.</li> </ol>
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью.</li> <li>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.</li> <li>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</li> </ol> <p><u>Качественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отказ от курения.</li> <li>2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников.</li> <li>3. Увеличение работоспособности сотрудников.</li> </ol>